

CARDÁPIO BERÇÁRIO CONTOS E CORES

Mês: AGOSTO 2017

Cardápio sujeito a alterações devido a oferta dos insumos.

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
1ª e 3ª SEMANA					
Segunda-Feira	Tangerina	Arroz parboilizado Caldinho de feijão vermelho com espinafre Ovo cozido Cenoura cozida	Creme de banana e ameixa	Caldinho verde	Fruta da estação
Terça-feira	Melão	Franguinho desfiado Nhoque de batata doce Tomate Beterraba	Maçã cozida	Polenta com carne e legumes	Fruta da estação
Quarta-feira	Banana	Arroz integral Caldinho de feijão preto com couve Iscas de peixe Pepino	Papinha de mamão e laranja	Sopa de capelete	Fruta da estação
Quinta-feira	Maçã	Carne assada de panela com molinho escuro e agrião Gravatinha Purê de abobora	Abacate	Pure de cará com cenoura e frango	Fruta da estação
Sexta-feira	Banana com canela	Arroz parboilizado Caldinho de feijão carioca com rúcula Bolonesa de carne com legumes	Papinha de inhame com mamão	Madalena de frango	Fruta da estação
2ª e 4ª SEMANA					
Segunda-feira	Melancia	Arroz Caldinho de feijão misto Omelete de cenoura Couve flor	Creme de morango com banana	Creme de brócolis com pedacinhos de carne	Fruta da estação
Terça-feira	Melão	Purê de aipim Cozido de carne com tomate e espinafre	Papinha de maçã com farinha de arroz	Sopa de ervilhas com batata inglesa e frango	Fruta da estação
Quarta-feira	Laranja	Arroz integral Caldinho de feijão preto com espinafre Cubos de frango com cenoura e chuchu	Pera Cozida	Sopa creme de carne com legumes	Fruta da estação
Quinta-feira	Mamão	Sobrecoxa de frango assada Purê de batata salsa e inglesa Abobrinha refogada	Creme de carambola	Parafuso a bolonhesa com purê de couve flor	Fruta da estação
Sexta-feira	Abacate	Arroz parboilizado Caldinho de feijão vermelho com agrião Tirinhas de carne bovina com brócolis Berinjela	Papinha de abacaxi e banana	Polenta recheada com molinho de frango desfiado e legumes	Fruta da estação

Obs: as crianças recebem as frutas preparadas de acordo com a particularidade de cada uma.

Bebes em introdução alimentar receberam as frutas cozidas ou cruas amassadas com o garfo. Conforme a evolução passará a ser oferecida para a criança a fruta cortada, sem casca e sem sementes ou caroço.

O mesmo ocorre com as refeições de alimentos salgados. A finalização do prato respeita a individualidade de cada criança. Nenhum alimento é processado ou liquidificado, todos são bem cozidos de modo que possam ser amassados com o garfo.

CARDÁPIO MATERNAL E JARDIM CONTOS E CORES
Mês: AGOSTO 2017
Cardápio sujeito a alterações devido a oferta dos insumos.

Dia	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Hora da Fruta
1ª e 3ª SEMANA					
Segunda-Feira	Pão caseiro com requeijão	Arroz parboilizado Feijão vermelho Ovo Estralado Saladas	Fruta da estação	Caldinho verde	Fruta da estação
Terça-feira	Bolo de laranja	Frango gratinado Nhoque de batata doce ao molho Saladas	Fruta da estação	Pizza marguerita	Fruta da estação
Quarta-feira	Sanduíche com mel	Arroz integral Feijão preto Isclas de peixe empanada Saladas	Fruta da estação	Sopa de capelete	Fruta da estação
Quinta-feira	Crepioca de queijo branco e orégano	Carne de panela com molho escuro Macarrão Parafuso Saladas	Fruta da estação	Pastel Assado de carne	Fruta da estação
Sexta-feira	Pão integral com geleia de frutas	Arroz parboilizado Feijão carioca Rocambolo de carne Saladas	Fruta da estação	Madalena de frango	Fruta da estação
2ª e 4ª SEMANA					
Segunda-feira	Pão com queijo gratinado	Arroz colorido Feijão misto Omelete verde Saladas	Fruta da estação	Creme de brócolis com pedacinhos de carne	Fruta da estação
Terça-feira	Bolo de maracujá	Espaguete a Bolonhesa Saladas	Fruta da estação	Panqueca de Frango	Fruta da estação
Quarta-feira	Rosquinha de polvilho Vitamina de Fruta	Arroz integral Feijão preto Cubos de frango com legumes Saladas	Fruta da estação	Sopa creme de carne	Fruta da estação
Quinta-feira	Bolo de maçã	Sobrecoxa de frango assada Creme de milho Arroz Saladas	Fruta da estação	Torta de Atum	Fruta da estação
Sexta-feira	Yogurt Natural com Cereal	Arroz parboilizado Feijão vermelho Tirinhas de carne bovina com milho e brócolis Saladas	Fruta da estação	Polenta recheada com frango	Fruta da estação

* No café da manhã é servido, suco, chá ou café com leite, nas demais refeições, suco de fruta ou água.

*O açúcar usado nas preparações é o mascavo ou demerara.

*As saladas e frutas oferecidas são variadas, mas dependem da disponibilidade e ou da entrega.

*A pasta de amendoim, creme de avelã e geleia são sem açúcar e ou sem conservantes.